

Symboli	TAITOTASO JA SEN KUVAUS
	<p><u>PERUSTEET</u></p> <p>Ennakkotaitoja ei tarvita. Tunnit aloitetaan tanssilajin perusteiden opettelusta. Perusteet-tasolla harjoitellaan viemisen ja seuraamisen perusteita, haetaan oikea rytmi ja opetellaan ensimmäiset tanssikuviot.</p> <p>Eteneminen on rauhallista.</p>
	<p><u>PERUSTEET Plus</u></p> <p>Kyseessä on Perusteet-tunti, jossa ei tarvita ennakkotaitoja. Aiemmasta tanssikokemuksesta on hyötyä. Tunti lähtee liikkeelle tanssilajin perusteiden läpikäymisestä ja opettelusta. Tunneilla on pieni häivähdys keskitasoa. Lajit, joista tämä tasomerkintä löytyy, ovat perusteiltaan yleensä hieman haastavampia.</p> <p>Eteneminen on rauhallista.</p>
	<p><u>PERUSTEET / KESKITASO</u></p> <p>Perusteet tulee olla tuttuja siirryttäessä ´vihreä/sininen´-tunneille. Tunneilla harjoitellaan sujuvaa vientiä ja seuraamista, tanssilajin perustekniikkaa sekä opetellaan hieman haastavampia peruskuvioita ja niiden variointia. Tunneilla voidaan ottaa ensikosketuksia myös musiikintulkintaan.</p>
	<p><u>KESKITASO</u></p> <p>Vienti/Seuraaminen on selkeää ja sujuvaa. Tanssilajin peruskuviot ovat hyvin hallinnassa ja tanssiessa kyetään huomioimaan hyvin ympäristö ja muut tanssijat. Siniseltä tasolta saat lisää haasteita tanssiin. Tuntien painotukset ovat parityöskentelyssä, vienti-seuraamisen kehittämisessä sekä lajinomaisen tanssin tuottamisessa. Tunneilla tarjotaan vinkkejä ja haasteita myös musiikintulkintaan ja kuvioihin.</p>
	<p><u>KESKITASO / HAASTAVA</u></p> <p>Tanssilliset valmiudet ovat hyvällä tasolla ja takana on paljon laadukkaita tanssikilometrejä. Taitotason vaatimus on kyky huomioida tanssiparin taitotaso ja kyky sopeuttaa oma tanssi kyseiseen tasoon. Kyky tuottaa monipuolista lajinomaista tanssia (mm. nautintoa, leikittelyä, sujuvuutta). Tunneilla opettava tanssitekniikka on tarkkaa ja kuvioissa riittää haasteita.</p>
	<p><u>HAASTAVA</u></p> <p>Kyky tanssia monipuolisesti kyseistä tanssilajia. Kyky viedä/seurata haastavampaakin tanssia laadukkaasti. Pystyt mukauttamaan tanssisi parin taitotason ja tyylin mukaiseksi. Tuotat kaunisti, lajinomaista liikettä ja ymmärrät, mitä sen tuottamiseen tarvitaan. Kehonhallinta on hyvällä tasolla ja tulkitset tanssissasi sujuvasti musiikkia. Kykenet soveltamaan aikaisempia oppejasi uusiin haasteisiin. Sinulla on selkeä motivaatio kehittää yksityiskohtia ja parantaa omaa henkilökohtaista tanssiasi.</p>
	<p><u>HAASTAVA / VAATIVA</u></p> <p>Tunneille pääsy edellyttää opettajien tekemää ´tasotsekkausta´, joka on ennen tunnin alkua. Opettajat valitsevat tunneille tanssijat, joilla on heidän mielestään riittävät valmiudet omaksua tunneilla opettavat asiat ja kyky soveltaa niitä omaan tanssiinsa. Takana tulee olla useampi vuosi aktiivista tanssiharrastusta. Hallitset punaisella tasolla vaadittavat asiat sekä tiedostat omat heikkoutesi sekä vahvuutesi tanssijana ja pyrit kehittämään tanssisi kaikkia osa-alueita aktiivisesti. Olet tietoinen omasta tanssityylistäsi ja pystyt tuottamaan sitä lajinomaisuudesta tinkimättä. Tunneilla kaikki osallistuvat parinvaihtoon.</p>
	<p><u>VAATIVA</u></p> <p>Tunneille pääsy edellyttää opettajien tekemää ´tasotsekkausta´, joka on ennen tunnin alkua. Opettajat valitsevat tunneille tanssijat, joilla on heidän mielestään riittävät valmiudet omaksua tunneilla opettavat asiat ja kyky soveltaa niitä omaan tanssiinsa. Takana tulee olla pitkä ja aktiivinen tanssiharrastustausta. Tunnit ovat hyvin vaativia, joten kehonhallinta ja tanssitekniikka tulee olla korkealla tasolla. Lajinomaisen tanssityyli on tanssijalla selkeä. Haluat kehittää tehokkaasti tanssitaitoasi ja olet motivoitunut tekemään sen eteen paljon töitä. Ymmärrät perustekniikan merkityksen ja treenaat sitä edelleen aktiivisesti. Tunneilla kaikki osallistuvat parinvaihtoon.</p>
	<p><u>TEEMA</u></p> <p>Teematunnit keskittyvät yleensä johonkin ennalta ilmoitettuun ´teemaan´. Näitä voivat olla esimerkiksi musiikkiin tanssiminen, musiikin teoria, tanssilliset harjoitteet tmv. Teematunnit sopivat kaikille tanssiharrastajille taitotasoon katsomatta, jos erityistä tasoa ei ole ilmoitettu etukäteen.</p>